



# کوچینگ چیست

# وقت تغییره!

دوره کوچینگ حرفه ای

مدرس دوره: صالح مختاری



## تاریخچه کوچینگ

جنبش پتانسیل انسانی

کوچینگ ورزشی

توسعه و تغییر از طریق مکالمات اکتشافی

در کارخانه ها پیش از جنگ جهانی



مواجهه با مرگ

پوچی

اگزستانسیال

مسئولیت

تنهایی



## تعریف کوچینگ

مشارکت کوچ با مراجع در یک فرآیند تأمل برانگیز و خلاقانه که برای به حداکثر رساندن توان بالقوه ی شخصی و حرفه ای آنها بصورتی الهام بخش است.





















- اصالت
- شهود
- تمامیت
- الهام بخشی
- سلامت
- شبکه
- ثروت
- دوست داشتنی بودن
- سبک زندگی

## الهام بخشی



منتورینگ

مشاورہ

کوچینگ

تراپی

آموزش







کوچینگ فردی

کوچینگ گروهی

کوچینگ تیمی

کوچینگ سازمانی